

Apoio nas Atividades da vida diária

Abordam-se de uma forma muito simples os princípios básicos de intervenção de um prestador de cuidados a uma pessoa doente ou dependente. São procedimentos gerais, práticos, essenciais para que o Cuidador consiga levar a bom termo a nobre, mas difícil tarefa de cuidar.

Temas abordados:

Higiene, mudança de cama, mudança de fralda, vestir e despir, alimentação, cuidados com medicação, transferências e posicionamentos, adaptação da casa e recurso a ajudas técnica.

Conforto, segurança respeito e privacidade de quem é cuidado e de quem cuida.

O reconhecimento da importância da autonomia, liberdade, respeito e privacidade do doente (fazer tudo pelo doente e nada em vez dele, seguindo a máxima de que “ a função faz o órgão” (*if you don't use it you loose it*).