

Cuidadores Familiares

Os cuidadores familiares - que incluem também os amigos e os vizinhos - prestam a maior parte dos cuidados a pessoas dependentes na comunidade, sendo o seu papel absolutamente fundamental para as pessoas que cuidam e para a sociedade em geral. É importante conhecer melhor os cuidadores familiares, as dificuldades que enfrentam no seu dia-a-dia e como os profissionais de saúde e toda a comunidade os devem apoiar.

Temas abordados:

- Cuidador Familiar: conceito.
- Áreas e intervenção do Cuidador Familiar
- A saúde do Cuidador Familiar.
- As necessidades do Cuidador Familiar.
- A necessidade de apoio e formação do Cuidador Familiar.