

Posicionamentos, Mobilidade e Transferências

A mobilidade é fundamental para a saúde e o bem-estar das pessoas, já que faz com que o organismo realize todas as suas funções. Abordam-se as consequências da imobilidade para a saúde dos doentes e também as noções básicas da mecânica corporal do cuidador, fundamental para se evitarem lesões. Apresentam-se os posicionamentos e as transferências mais frequentes e aspetos relacionados com a prevenção de quedas e de úlceras de pressão.

Temas abordados:

- Promoção da Mobilidade.

- Mecânica corporal do Cuidador.

- Procedimentos prévios aos posicionamentos (trazer a pessoa para um dos lados da cama, puxar a pessoa para cima com 1 ou 2 Cuidadores, sentar na cama com 1 e 2 Cuidadores).

- Posicionamentos mais frequentes (decúbito dorsal, decúbito lateral, decúbito semi-dorsal, *semi-fowler*).

- Transferências mais frequentes (da cama para cadeira, com 1 ou 2 Cuidadores, com *transfer*, com imobilizador, com elevador).

- Locomoção e apoio na locomoção (em cadeira de rodas, na marcha, com andarilho, com canadianas, com bengala, subir e descer escadas).

- Produtos de apoio (acessórios de deslize, equipamento mecânico, outro material de apoio, auxiliares de marcha).

- Prevenção de úlceras de pressão