



A D V I T A

ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO  
DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2016

# ÍNDICE

- 1. APRESENTAÇÃO E ATIVIDADE DESENVOLVIDA EM 2016**
- 2. ANÁLISE DA DEMONSTRAÇÃO DE RENDIMENTO**
- 3. ANÁLISE ECONÓMICO-FINANCEIRA**
- 4. RESULTADO DO EXERCÍCIO**

**ANEXO 1:** Plano de Atividade definido para 2016

**ANEXO 2:** Demonstração de Rendimento e Balanço de 2016

## 1. APRESENTAÇÃO E ATIVIDADE DESENVOLVIDA EM 2016

A ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida, é uma organização sem fins lucrativos, reconhecida como instituição privada de solidariedade social (IPSS) pelo Ministério da Segurança Social, na área da saúde e apoio social.

Em 2016, e em conformidade com o disposto no Plano de atividades, a associação iniciou um processo de redução progressiva da intervenção na área da formação, havendo encerrado em Abril de 2016 a sua inscrição como entidade formadora certificada pela DGERT para a área da saúde. O objetivo é uma maior centralização no apoio ao Cuidador, na prevenção da doença e promoção da saúde, a par com a continuidade da intervenção social desenvolvida em rede com outras organizações de apoio a pessoas carenciadas.

A evolução demográfica e o envelhecimento da população vem obrigando as sociedades a desenvolver iniciativas que promovam autonomia, dignidade e qualidade de vida a pessoas dependentes, até o mais tarde possível, bem apoiadas em familiares e Cuidadores. O objetivo é assegurar cuidados de qualidade e adequados, que contribuam para adiar e evitar internamentos e deslocações desnecessárias a hospitais. Cuidar de alguém representa um conjunto de atos que têm por função ajudar a viver. É uma tarefa muito exigente e socialmente ainda pouco valorizada e a ADVITA tem desenvolvido a sua atividade em prol desta causa.

Em Portugal, a assistência a pessoas dependentes que habitam nos seus domicílios assume uma importância relevante, segundo estudo da ERS \_ Entidade Reguladora da Saúde, divulgado em Janeiro de 2016: o país possui a taxa mais elevada da Europa em matéria de cuidados domiciliários informais prestados por um residente na mesma habitação (12,4%), a par com a menor taxa da Europa de prestação de cuidados não domiciliários (10,8%).

Em 2016 a ADVITA prosseguiu a divulgação dos recursos formativos produzidos de apoio ao Cuidador - filmes e brochuras escritas. Desde o final do ano de 2015 que os filmes abaixo indicados ficaram disponíveis, gratuitamente, no *site* da ADVITA [www.advita.pt](http://www.advita.pt), nos canais *Youtube e Vimeo*, e ainda através da página de Facebook da ADVITA:

- Cuidados Centrados na Pessoa
- Comunicação e Relação nos Cuidados
- Cuidadores Familiares
- Demências: Princípios Básicos no Cuidar
- Posicionamentos, Mobilidade e Transferências
- Prevenção e Controlo de Infeção (IACS):
  - IACS Prevenção e Controlo de Infeção Associada aos Cuidados de Saúde em Ambiente Hospitalar
  - IACS Prevenção e Controlo de Infeção Associada aos Cuidados de Saúde em Ambiente Residencial e Hospitalar
  - Lavagem correta mãos passo a passo
  - IACS Prevenção e Controlo de Infeção – Controlo Ambiental
  - Isolamento de doentes infetados

Em Outubro de 2016, materializou-se um Protocolo de Colaboração da ADVITA com a Câmara Municipal de Lisboa e com a ESEL (Escola Superior de Enfermagem de Lisboa), denominado "Projeto de Apoio ao Cuidador" que tem por objetivo promover o apoio ao Cuidador junto de Freguesias de Lisboa. A CML reconhece a importância do papel do Cuidador numa população envelhecida como é a de Lisboa, com um número crescente de cidadãos com idades mais avançadas e mais dependentes, e o interesse em fomentar ações mais próximas dos cidadãos em

situação de dependência, que promovem a respetiva autonomia e independência e humanização de cuidados, ao mesmo tempo que contribuem para minimizar custos em saúde. Os recursos formativos da ADVITA foram identificados como um elemento facilitador da divulgação junto da Comunidade dos Cuidadores informais e ao longo de 2017, ao abrigo deste Projeto ir-se-ão desenvolver encontros com Cuidadores em diversas freguesias piloto da cidade.

Os filmes continuam a ser divulgados no site da Direção Geral de Saúde (apoio a cuidadores), na plataforma *Formare* da Fundação Portugal Telecom, no Facebook e no portal da Comissão Europeia, no âmbito do projeto *European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing* em [https://webgate.ec.europa.eu/eipaha/initiative\\_marketplace](https://webgate.ec.europa.eu/eipaha/initiative_marketplace), com o título *ADVITA - 11 training DVDs for Caregivers*.

Em 2016 a ADVITA manteve a presença e participação em diversos seminários e simpósios relacionados com o apoio à dependência, o envelhecimento ativo e o apoio ao Cuidador. Prosseguiu a sua intervenção em iniciativas de índole social, enquadrada nos Protocolos celebrados com entidades parceiras para apoio a pessoas carenciadas, com os programas de inclusão social ADVITA+ e GASVITA (o primeiro destinado a doentes carenciados e o segundo a colaboradores carenciados, em empresas onde funcionem “redes informais de apoio social”). Este tipo de ações assenta em Programas, Regulamentos e Protocolos estabelecidos em parceria com organizações promotoras, possibilitando que, com o envolvimento de todas as partes, se materialize este apoio solidário. Em 2016 estes Programas envolveram um encargo total na ordem dos 117.000 € e abrangeram cerca de 250 pessoas.

A atividade na organização de eventos clínicos na área da saúde, desenvolvida pela ADVITA em 2016, em colaboração com outros parceiros, evidenciou uma redução significativa, em consonância com o Plano de atividades traçado (menos 45% em número de ações e menos 20% em volume de formação) com uma redução de encargos da ordem dos 34% relativamente ao ano anterior.

Em 2016 realizaram-se ainda 132 ações de curta duração, envolvendo 5.371 participantes (dos quais 54% médicos e 22% enfermeiros) com um volume de formação de 38.329 horas.

	2016	2015	2014	2013	2012	2011
<b>1-Eventos de formação de curta duração</b>						
Nº ações	132	147	177	107	57	31
Nº participantes	5.371	5.381	6.756	4.680	2.382	1.660
Volume de formação (h)	38.329	40.913	40.238	37.487	18.621	14.794
<b>2 - Cursos ADVITA</b>						
Nº ações	-	96	67 <sup>(a)</sup>	39 <sup>(b)</sup>	28 <sup>(c)</sup>	44
Nº formandos	-	1.440	1.047	683	421	858
Volume de formação (h)	-	7.252	9.765	5.648	5.360	18.963
<b>3- Total Formação ADVITA</b>						
Nº ações	132	241	244	146	84	75
Nº participantes	5.371	7.058	7.803	5.363	2.800	2.518
Volume de formação (h)	38.329	48.165	50.003	43.485	23.980	33.757

(a) Inclui 26 ações financiadas por POPH, envolvendo 424 formandos e um volume de formação de 7.536 horas

(b) Inclui 6 ações financiadas por POPH, envolvendo 116 formandos e volume de formação de 1.636 horas

(c) Inclui 18 ações financiadas por POPH, envolvendo 279 formandos e volume de formação de 4.564 horas.

## 2. ANÁLISE DA DEMONSTRAÇÃO DE RENDIMENTO EM 2016

Apresenta-se seguidamente um quadro síntese com as Demonstrações de Rendimento de 2016 e de anos anteriores:

### Síntese Demonstração de Rendimento em 2016 e em anos anteriores

<b>Rendimentos e Ganhos (€)</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>	<b>2014</b>	<b>2013</b>	<b>2012</b>
-de origem pública	0	0	39.591	5.598	33.273
Subsidio POPH			39.591	5.598	33.273
-de origem privada	<b>381.180</b>	<b>730.158</b>	<b>850.197</b>	<b>583.943</b>	<b>285.587</b>
Apoio à produção de recursos formativos de apoio ao Cuidador	0	0	3.192	3291	0
Atividade Formação	240.063	586.171	630.742	377.777	140.236
Donativos	124.378	120.831	194.487	172.718	110.970
Consignação 0,5% IRS	15.082	13.128	13.277	19.536	31.855
Outros	0	9.172	4.681	6.965	251
Ganhos financeiros	411	856	3.819	3.656	2.275
<b>TOTAL RENDIMENTOS</b>	<b>381.180</b>	<b>730.158</b>	<b>889.788</b>	<b>589.541</b>	<b>318.860</b>

<b>Gastos e Perdas</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>	<b>2014</b>	<b>2013</b>	<b>2012</b>
Gastos com Pessoal	0	20.331	66.620	59.424	39.544
Serviços Fornecimento de terceiros	383.012	526.042	673.232	448.526	209.931
Outros Gastos operacionais	121.206	113.850	141.625	64.616	98.999
ADVITA+	95.102	73.472	114.524	46.004	67.244
Gasvita	21.374	23.452	18.877	7.316	1.750
Outros	2.182	120	7.817	1.600	0
Correção exercícios anteriores	2.500	15.981	68	9.522	29.022
Custos financeiros e outros	48	0	339	174	1.003
<b>Total Gastos excluindo amortizações, custos financiamento e impostos</b>	<b>504.318</b>	<b>660.223</b>	<b>881.476</b>	<b>572.566</b>	<b>348.474</b>
<b>Depreciações/Amortizações</b>	<b>15.568</b>	<b>16.858</b>	<b>16.258</b>	<b>16.500</b>	<b>873</b>

<b>RESULTADO DO EXERCÍCIO</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>	<b>2014</b>	<b>2013</b>	<b>2012</b>
Resultado operacional antes de depreciações/ amortizações, gastos de financiamento, impostos EBITDA	(123.038)	69.079	8.312	16.975	(29.614)
Resultado antes gastos de financiamento e impostos (EBIT)	(138.606)	53.077	(7.946)	475	(30.487)
Resultado antes impostos (EBT)	(138.606)	53.077	(7.946)	475	(30.487)
Resultado líquido do exercício	(138.606)	53.077	(7.946)	475	(30.487)

Analisando sumariamente o quadro anterior constata-se que:

- O financiamento da Associação é exclusivamente privado; os réditos de formação e os donativos recebidos (incluindo a consignação de 0,5% do IRS) contribuirão com respetivamente 63% e 37% para os réditos totais.

- O total de réditos da Associação reduziu 48% relativamente ao ano anterior, consequência da redução de réditos de 59% da atividade formativa pese embora o aumento de 4% em donativos (incluindo a consignação de 0,5% do IRS).
- O total de Gastos (excluindo depreciações) reduziu 24% relativamente ao ano anterior: os serviços e fornecimentos de terceiros decresceram 27% e os outros gastos operacionais (que incluem os programas de apoio social a pessoas carenciadas) cresceram 6,5%.
- Ocorreu uma redução de 7,7% em depreciações relativamente ao ano anterior.
- Na sequência da redução de réditos haver sido inferior à redução dos Gastos, o resultado do exercício é negativo, evidenciando dificuldades na obtenção dos financiamentos necessários e obrigando ao recurso aos capitais próprios da Associação.

### 3. ANÁLISE ECONÓMICO-FINANCEIRA

Liquidez, solvabilidade, autonomia	2016	2015	2014	2013	2012
Fundo de maneo líquido (fundos patrimoniais + passivo não corrente - ativo não corrente)	99.930 €	223.716 €	217.750 €	226.569 €	231.333 €
Liquidez geral (Ativo corrente/Passivo Corrente)	13,7	14,4	4,5	2,6	6,0
Solvabilidade (Fundos patrimoniais/ Passivo)	16,6	16,2	5,0	5,2	5,9
Autonomia financeira (Fundos Patrimoniais/Ativo total)	94,31%	94,19%	83,35%	71,29%	85,54%

Apesar do resultado negativo de 2016, a situação financeira da ADVITA permanece sólida. Da análise do valor do fundo de maneo líquido, conclui-se que a Associação tem um equilíbrio financeiro estável pois para além de financiar o seu ativo imobilizado líquido com capitais permanentes (fundos patrimoniais), subsiste uma margem de segurança muito elevada para o financiamento das suas obrigações, expressas no passivo. O valor de liquidez geral apresenta uma relação muito favorável e indica que o ritmo de disponibilização dos ativos é muito mais rápido que o ritmo das responsabilidades correspondentes (em 2016 foi 13,7 vezes mais rápido). O rácio de solvabilidade evidencia a independência da associação face aos seus credores. E o rácio de autonomia financeira evidencia a capacidade em a associação financiar o ativo através dos capitais próprios (94,31%).


Concluindo, a Associação cumpre com regras fundamentais do equilíbrio financeiro, designadamente o fundo de maneo líquido é financiado por capitais próprios, a realização do ativo corrente é superior à exigibilidade do passivo e não existem compromissos que condicionem o cumprimento de obrigações futuras.

### 4. EBITDA E RESULTADO DO EXERCÍCIO EM 2016

O EBITDA em 2016 (resultado operacional antes de depreciações/ amortizações, gastos de financiamento e impostos) é negativo (123.038€) e representa 32% do rendimento total. O Resultado do Exercício (após redução das depreciações) é negativo no valor de 138.606€ e deverá transitar para *resultados transitados*.

Lisboa, 15/03/2017

A Direção



Rosario Sobral



Marisa Morais



Graça Melo e Silva



## **ANEXO 1: Plano de Atividade definido para 2016**

## Plano de atividades da ADVITA para 2016

1- Promover iniciativas de prevenção de doenças crónicas atuando sobre os fatores de risco (nomeadamente excesso de peso, vida sedentária, tensão arterial ou níveis de colesterol elevados, stress, tabaco ou drogas), promoção de hábitos de vida saudável, promoção do *empowerment* do doente na relação com a sua saúde.



2- Prosseguir ativamente a divulgação dos recursos formativos de apoio ao Cuidador produzidos por ADVITA e divulgados desde finais de 2015 no Youtube <https://www.youtube.com/FILMESADVITA>:

### DVD

- Sentimentos e Emoções do Cuidador
- Apoio nas Atividades da Vida Diária

### DVD e Manual

- Cuidados Centrados na Pessoa
- Comunicação e Relação nos Cuidados
- IACS Prevenção e Controlo de Infeção Associada aos Cuidados de Saúde em Ambiente Residencial e Hospitalar (2 filmes)
- IACS Prevenção e Controlo de Infeção Associada aos Cuidados de Saúde -Lavagem correta mãos e Controlo Ambiental (2 filmes)
- Posicionamentos, Mobilidade e Transferências
- Cuidadores Familiares
- Demências: Princípios Básicos no Cuidar
- Isolamento de doentes infetados
- TOTAL: 12 filmes e 7 Manuais

Os recursos formativos têm por objetivo transpor os conhecimentos científicos atualizados – nas competências básicas dos cuidadores - para o quotidiano da prestação de cuidados, em linguagem clara e acessível. Pretende-se assim contribuir para a informação e formação do Cuidador (formal e familiar), visando a humanização e melhoria dos cuidados prestados nas unidades de saúde, de apoio social e nos domicílios das pessoas.

- 3- Dinamizar parcerias com organizações da sociedade civil para o desenvolvimento de projetos comuns nas áreas acima mencionadas.
- 4- Prosseguir a intervenção da ADVITA em iniciativas de índole social, baseadas em Protocolos celebrados com entidades parceiras, para apoio a pessoas carenciadas.
- 5- Reformular o portal da ADVITA de forma a torná-lo mais acessível e amigável.
- 6- Prosseguir a atividade de Formação, mas de forma mais direcionada para iniciativas junto da Comunidade, reduzindo a intervenção nesta atividade na ordem dos 64%.
- 7- Desenvolver iniciativas de angariação de fundos junto da sociedade civil, com vista ao financiamento da Associação.



## **ANEXO 2: Demonstração de Rendimento e Balanço de 2016**

Entidade: (804E) - ADVITA- Assoc. Desenv. de Novas Iniciativas para a Vida

BALANÇO

(Montantes expressos em Euros)

Rubricas	Notas	31-12-2016 (1)	31-12-2015 (2)	Variação % (1)-(2)
<b>ACTIVO:</b>				
<b>Activo não corrente:</b>				
Activos fixos tangíveis		30.670,15	46.238,34	-33,67%
Bens Patrimonio Historico e Cultural				
Propriedades de investimento				
Activos intangíveis				
Investimentos financeiros				
Fund/Benem/Patroc/Doadores/Associados/Membros				
		<u>30.670,15</u>	<u>46.238,34</u>	<u>-33,67%</u>
<b>Activo corrente:</b>				
Inventários				
Clientes		33.280,00	56.693,20	-41,30%
Adiantamentos a fornecedores			21,10	
Estado e outros entes públicos				
Fund/Benem/Patroc/Doadores/Associados/Membros		1.500,00	1.000,00	50,00%
Outras contas a receber		500,00	5.125,13	-90,24%
Diferimentos				
Outros activos financeiros				
Caixa e depósitos bancários		<u>72.533,42</u>	<u>177.526,66</u>	<u>-59,14%</u>
		<u>107.813,42</u>	<u>240.366,09</u>	<u>-55,15%</u>
<b>Total do Activo</b>		<u><b>138.483,57</b></u>	<u><b>286.604,43</b></u>	<u><b>-51,68%</b></u>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS:</b>				
Fundos				
Excedentes técnicos				
Reservas				
Resultados transitados		238.536,21	185.458,69	28,62%
Excedentes de revalorização				
Outras variações nos fundos patrimoniais		<u>30.669,97</u>	<u>31.418,02</u>	<u>-2,38%</u>
Resultado líquido do período		<u>-138.605,53</u>	<u>53.077,52</u>	<u>-361,14%</u>
<b>Total do Fundo de Capital</b>		<u><b>130.600,65</b></u>	<u><b>269.954,23</b></u>	<u><b>-51,62%</b></u>
<b>PASSIVO:</b>				
<b>Passivo não corrente:</b>				
Provisões				
Financiamentos obtidos				
Responsabilidades por benefícios pós-emprego				
Passivos por impostos diferidos				
Outras contas a pagar				
		<u>0,00</u>	<u>0,00</u>	
<b>Passivo corrente:</b>				
Fornecedores		2.842,21	6.315,30	-54,99%
Adiantamentos de clientes		1.000,00	1.000,00	0,00%
Estado e outros entes públicos		115,00	1.645,00	-93,01%
Fund/Benem/Patroc/Doadores/Associados/Membros				
Financiamentos obtidos				
Outras contas a pagar		3.925,71	2.189,90	79,26%
Diferimentos			5.500,00	
Outros passivos financeiros				
		<u>7.882,92</u>	<u>16.650,20</u>	<u>-52,66%</u>
<b>Total do Passivo</b>		<u><b>7.882,92</b></u>	<u><b>16.650,20</b></u>	<u><b>-52,66%</b></u>
<b>Total dos Fundos Patrimoniais e do Passivo</b>		<u><b>138.483,57</b></u>	<u><b>286.604,43</b></u>	<u><b>-51,68%</b></u>
		<u>0,00</u>	<u>0,00</u>	

A Direção

Roxane Sobral  
 Marise Soares  
 Mãe das Novas Ideias  
 ADVITA - Associação  
 Desenvolvimento de Novas  
 Iniciativas para a Vida  
 NIPC 504 605 321

Entidade: (804E) - ADVITA- Assoc. Desenv. de Novas Iniclativas para a Vida

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZA

(Montantes expressos em Euros)

Rendimentos e Gastos	Notas	31-12-2016	31-12-2015	Varição %
Vendas e serviços prestados		240.063,20	586.170,80	-59,05%
Subsídios, Doações e Legados à exploração			2.675,12	
Variação nos inventários da produção				
Trabalhos para a própria entidade				
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas				
Fornecimentos e serviços externos		-383.012,12	-526.041,60	-27,19%
Gastos com o pessoal			-20.330,86	
Imparidade de inventários (perdas/reversões)				
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)				
Provisões (aumentos/reduções)				
Outras imparidades (perdas/reversões)				
Aumentos/reduções de justo valor		141.117,30	141.312,51	-0,14%
Outros rendimentos e ganhos		-121.205,72	-113.850,38	6,46%
Outros gastos e perdas				
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos (EBITDA)</b>		<b>-123.037,34</b>	<b>69.936,59</b>	<b>-276,93%</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		-15.568,19	-16.858,07	-7,65%
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos) (EBIT)</b>		<b>-138.606,53 #</b>	<b>53.077,52</b>	<b>-361,14%</b>
Juros e rendimentos similares obtidos		0,00	0,00	
Juros e gastos similares suportados				
<b>Resultado antes de impostos (EBT)</b>		<b>-138.606,53</b>	<b>53.077,52</b>	<b>-361,14%</b>
Imposto sobre o rendimento do período				
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>-138.606,53</b>	<b>53.077,52</b>	<b>-361,14%</b>

A Direcção

Rolando Sobral

Alaíse Moraes

Faiz de Jesus Peçanha

ADVITA - Associação para o  
Desenvolvimento de Novas  
Iniciativas para a Vida  
NIPC 504 605 321