



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO  
DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2018

## ÍNDICE

1. ATIVIDADE DESENVOLVIDA EM 2018	3
2. ANÁLISE DA DEMONSTRAÇÃO DE RENDIMENTO	5
3. ANÁLISE ECONÓMICO-FINANCEIRA	6
4. RESULTADO DO EXERCÍCIO	6

**ANEXO 1:** Demonstração de Rendimento e Balanço de 2018

**ANEXO 2:** Plano de Atividades e Orçamento para 2018

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

## 1- ATIVIDADE DESENVOLVIDA EM 2018

A ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida, é uma organização sem fins lucrativos, reconhecida como instituição privada de solidariedade social (IPSS) pelo Ministério da Segurança Social na área da saúde e apoio social.

Em 2018, a ADVITA prosseguiu a sua atuação centrando a sua intervenção na área do apoio e dignificação do papel do Cuidador e no apoio a pessoas carenciadas em rede com entidades parceiras. Ainda neste exercício assumiu particular relevância a alienação do imóvel da Associação, realizado em conformidade com o disposto no Plano de atividades estabelecido (anexo 1) e com particular impacto positivo nos resultados do exercício da associação. Também em 2018 ficaram total e gratuitamente disponíveis, através do site da ADVITA, reformulado este ano [www.ADVITA.pt](http://www.ADVITA.pt) os 12 filmes e 7 manuais de apoio ao cuidador.

Cuidar é uma tarefa muito exigente e socialmente ainda pouco valorizada em Portugal. A necessidade do reconhecimento e dignificação do papel do Cuidador é um tema cada vez mais relevante nas sociedades modernas, envelhecidas, com grande prevalência de doenças crónicas, e sobretudo quando o peso dos cuidadores familiares e informais de pessoas cuidadas atinge taxas muito elevadas, a par com taxas de prestação de serviços de apoio domiciliário muito baixas. É o que se verifica em Portugal, o terceiro país mais envelhecido da Europa que, segundo a ERS - Entidade Reguladora da Saúde (em estudo divulgado em janeiro de 2016), possui a taxa mais elevada da Europa em matéria de cuidados domiciliários informais prestados por um residente na mesma habitação (12,4%), a par com a menor taxa da Europa de prestação de cuidados não domiciliários (10,8%).

Os cuidadores que no seu domicílio apoiam os seus familiares/amigos com diversos graus de deficiência e/ou dependência, necessitam de conhecimentos e informação indispensáveis para contribuir para o bem-estar, promoção da autonomia, independência, qualidade e humanização nos cuidados a prestar; só desta forma será possível manter as pessoas cuidadas bem apoiadas nos seus locais de residência habitual até o mais tarde possível, evitando episódios agudos de doença, internamentos e deslocações desnecessárias a hospitais.

A ADVITA tem vindo a produzir filmes e manuais que têm por objetivo transpor os conhecimentos científicos atualizados - nas competências básicas dos cuidadores - para o quotidiano da prestação de cuidados em linguagem clara e acessível, contribuindo para a informação e formação do Cuidador (Familiar e/ou Profissional) e disponibilizando todo o material disponível a todos os cuidadores via site da ADVITA e outros canais na internet.

Os 12 filmes e 7 manuais sobre as competências base dos cuidadores estão gratuitamente acessíveis via internet, através do site da ADVITA ([www.ADVITA.pt](http://www.ADVITA.pt)) e também nos canais Youtube e Vimeo, abordando os seguintes temas:

- Sentimentos e emoções do Cuidador
- Apoio nas atividades da vida diária
- Cuidados Centrados na Pessoa
- Comunicação e Relação nos Cuidados
- Relação com Cuidadores Familiares
- Demências: Princípios Básicos no Cuidar
- Posicionamentos, Mobilidade e Transferências

del  
m  
F

- Prevenção e Controlo de Infeção (IACS):
  - IACS Prevenção e Controlo de Infeção Associada aos Cuidados de Saúde em Ambiente Hospitalar
  - IACS Prevenção e Controlo de Infeção Associada aos Cuidados de Saúde em Ambiente Residencial e Hospitalar
  - Lavagem correta mãos passo a passo
  - IACS Prevenção e Controlo de Infeção em ambiente hospitalar e residencial – Controlo Ambiental
  - Isolamento de doentes infetados

Em 2018, a ADVITA foi incluída no Guia de Boas Práticas *Ageing in Place*, patrocinado pela Fundação Calouste Gulbenkian e Universidade Católica Portuguesa, e elaborado pela Faculdade de Psicologia do Porto. Este Guia procura valorizar o que se faz em Portugal no sentido de manter as pessoas mais velhas a residir nas suas casas e nas suas comunidades, com a qualidade de vida desejável por todos, seja qual for sua a idade. Este Guia divulga um conjunto de 80 iniciativas, organizadas por categorias (estando a ADVITA incluída na do “Apoio ao Cuidador”) e está disponível para consulta e *download* em: <https://gulbenkian.pt/programas/programa-gulbenkian-coesao-e-integracao-social/>.

Igualmente em 2018, a ADVITA foi admitida ao RPSS2018 (Responsabilidade Social - Reconhecimento de Boas Práticas 2018) da APEE (Associação Portuguesa de Ética Empresarial) por fazer evidência das suas Boas Práticas no âmbito dos objetivos definidos pelas Nações Unidas para 2030 (Objetivo de desenvolvimento Sustentável ODS3 - Saúde de Qualidade).

Em matéria de colaboração com outras organizações na área do envelhecimento, com especial enfoque no Apoio ao Cuidador, salientam-se as seguintes:

- colaboração da ADVITA com a Câmara Municipal de Lisboa e com a ESEL (Escola Superior de Enfermagem de Lisboa) no âmbito da avaliação do Protocolo de Colaboração de “Apoio ao Cuidador”, celebrado em outubro de 2016;

- parceria com o Programa da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, denominado “Lisboa Cidade para todas as idades”;

- participação como membro do CLAS - Rede Social de Lisboa, em 22 reuniões e iniciativas da Rede Social e dos grupos de trabalho de Pessoas Idosas e de Saúde Mental, em estreita articulação com organizações públicas, privadas e sociais que nestes fóruns discutem, divulgam e dinamizam, entre outras, iniciativas relacionadas com o apoio à dependência, ao envelhecimento ativo e ao Cuidador; salienta-se a participação na 2ª Feira do Cuidador realizada em novembro de 2018.

No âmbito do desenvolvimento de iniciativas de prevenção da doença e de promoção da saúde, abertos à comunidade, a ADVITA colaborou em 2018 num evento no Dia Mundial do Cancro Mama no Hospital da Luz Lisboa, com mais de 120 doentes e familiares de doentes oncológicos, no qual se abordaram temas relacionados com a prevenção e as diferentes fases do tratamento e período de acompanhamento subsequente. E colaborou ainda em cerca de 150 rastreios de doenças respiratórias realizados no Hospital da Luz Lisboa, no Hospital da Luz Oeiras e no Hospital da Luz Clínica de Odivelas.

Em matéria de iniciativas de índole social de apoio a pessoas carenciadas, prosseguiram os protocolos celebrados com entidades parceiras através dos programas ADVITA+ e GASVITA, o primeiro destinado a doentes carenciados e o segundo a colaboradores carenciados de empresas onde funcionam redes informais de apoio social. Em 2018 o apoio concedido materializou-se em 57.479€, envolvendo 230 pessoas.



## 2- ANÁLISE DA DEMONSTRAÇÃO DE RENDIMENTO EM 2018

No quadro 1 apresentam-se as Demonstrações de Rendimento de 2018 e de anos anteriores concluindo-se o seguinte:

- O gasto total reduziu-se significativamente relativamente ao exercício anterior (47%), traduzindo uma redução nos apoios a carenciados e uma redução nos custos de funcionamento da associação, a par com uma redução da atividade em eventos na área da prevenção e promoção da saúde.
- O total de réditos, totalmente privados, é superior em 89% ao do ano anterior, consequência sobretudo da parcela resultante da alienação do imóvel (80% do total dos réditos).
- O financiamento da Associação é exclusivamente privado, contribuindo os donativos recebidos (incluindo a consignação de 0,5% do IRS dos particulares) com 20% para os réditos totais.
- Na sequência desta variação, o resultado do exercício é positivo no valor de 230.397 €.

### QUADRO 1- Síntese Demonstração de resultados em 2018 e anos anteriores

	Orç. 2018	2018	2017	2016	2015	2014
<b>GASTOS E PERDAS</b>						
Serviços e Fornecimentos externos	25 891	29 349	36 121	383 012	526 042	673 232
Custos com Pessoal	0	0	0	0	20 331	66 620
Outros custos operacionais	100 000	58 279	130 756	121 206	113 850	141 625
Advita+	80 000	45 783	106 548	95 102	73 472	114 524
Gasvita	20 000	11 696	20 963	21 374	23 452	18 877
Correção exerc anteriores / outros	0	800	3 245	2 500	15 981	68
<b>GASTO TOTAL (s/amort.)</b>	<b>125 891</b>	<b>87 628</b>	<b>166 878</b>	<b>504 218</b>	<b>660 223</b>	<b>881 477</b>
Amortizações	750	0	748	15 568	16 858	16 258
<b>GASTO TOTAL</b>	<b>126 641</b>	<b>87 628</b>	<b>167 626</b>	<b>519 786</b>	<b>677 081</b>	<b>897 735</b>
<b>RÉDITOS</b>						
Réditos de natureza pública	0	0	0	0	0	39 591
<i>Réditos de natureza privada</i>	367 900	316 574	167 834	381 180	730 158	850 198
Donativos monetários	107 000	56 578	148 098	124 378	120 831	194 487
Consignação 0,5%IRS	8 000	8 309	8 417	15 082	13 128	13 277
Alienação imóvel	0	251 078	0	0	0	0
Outros Réditos	252 900	609	11 319	241 720	596 199	642 434
Réditos eventos e quotas	0	1 450	0	0	0	0
<b>TOTAL RÉDITOS</b>	<b>367 900</b>	<b>318 024</b>	<b>167 834</b>	<b>381 180</b>	<b>730 158</b>	<b>889 789</b>
<b>RESULTADOS DO EXERCÍCIO</b>	<b>241 259</b>	<b>230 396</b>	<b>209</b>	<b>-138 606</b>	<b>53 077</b>	<b>-7 946</b>
<b>Resultado operacional antes de amortizações, gastos de financiamento e impostos (EBITDA)</b>	<b>242 009</b>	<b>230 396</b>	<b>957</b>	<b>-123 038</b>	<b>69 935</b>	<b>8 312</b>
<b>Resultados antes de financiamento e impostos (EBIT)</b>	<b>240 509</b>	<b>230 396</b>	<b>209</b>	<b>-138 606</b>	<b>53 077</b>	<b>-7 946</b>
<b>Resultado antes impostos (EBT)</b>	<b>241 259</b>	<b>230 396</b>	<b>209</b>	<b>-138 606</b>	<b>53 077</b>	<b>-7 946</b>
<b>Resultado líquido do exercício</b>	<b>241 259</b>	<b>230 396</b>	<b>209</b>	<b>-138 606</b>	<b>53 077</b>	<b>-7 946</b>

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature and the letters 'R' and 'H'.

### 3- ANÁLISE ECONÓMICO-FINANCEIRA

A situação financeira da ADVITA permanece sólida. Da análise do valor do fundo de maneo líquido, conclui-se que a Associação tem um equilíbrio financeiro estável pois, para além de financiar o seu ativo imobilizado líquido com capitais permanentes (fundos patrimoniais), subsiste uma margem de segurança elevada para o financiamento das suas obrigações, expressas no passivo.

A variação positiva dos rácios de liquidez geral e de solvabilidade ocorrida em 2018 decorreu fundamentalmente dos resultados da alienação do imóvel ocorrida no primeiro trimestre de 2019.

Liquidez, solvabilidade, autonomia	2018	2017	2016	2015	2014
Fundo de maneo líquido (€) (fundos patrimoniais + passivo não corrente - ativo não corrente)	360.457€	100.140 €	99.930 €	223.716 €	217.750 €
Liquidez geral (Ativo corrente/Passivo Corrente)	241,1	4,3	13,7	14,4	4,5
Solvabilidade (Fundos patrimoniais/ Passivo)	240,1	4,3	16,6	16,2	5,0
Autonomia financeira (%) (Fundos Patrimoniais/Ativo total)	99,59%	81,20%	94,31%	94,19%	83,35%

Concluindo, a Associação cumpre com regras fundamentais do equilíbrio financeiro, designadamente o fundo de maneo líquido é financiado por capitais próprios, a realização do ativo corrente é superior à exigibilidade do passivo e não existem compromissos que condicionem o cumprimento de obrigações futuras.

### 4- EBITDA E RESULTADO DO EXERCÍCIO EM 2018

O Resultado do Exercício (após redução das depreciações) é positivo, no valor de 230.396,23 € e deverá transitar para *resultados transitados*.

Lisboa 14/03/2019

A Direção

  
Rita Ferreira

  
Marisa Morais

  
Francisca Leite

ADVITA - Associação para o  
Desenvolvimento de Novas  
Iniciativas para a Vida  
NIPC 504 605 321

## ANEXO 1: Demonstração de Rendimento e Balanço de 2018

*Handwritten signatures:*  
[Signature 1]  
[Signature 2]  
[Signature 3]

Entidade: (804E) - ADVITA- Assoc. Desenv. de Novas Inicativas para a Vida

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZA

(Montantes expressos em Euros)

Rendimentos e Gastos	Notas	31/12/2018	31/12/2017	Variação %
Vendas e serviços prestados		1 450,00	9 160,00	-84,17%
Subsídios, Doações e Legados à exploração				
Variação nos inventários da produção				
Trabalhos para a própria entidade				
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas				
Fornecimentos e serviços externos		-29 349,54	-36 121,12	-18,75%
Gastos com o pessoal				
Imparidade de inventários (perdas/reversões)				
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)				
Provisões (aumentos/reduções)				
Outras imparidades (perdas/reversões)				
Aumentos/reduções de justo valor				
Outros rendimentos e ganhos		316 574,85	158 674,18	89,51%
Outros gastos e perdas		-58 279,08	-130 756,47	-55,43%
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos (EBITDA)</b>		<b>230 396,23</b>	<b>966,59</b>	<b>23986,16%</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização			-748,08	
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos) (EBIT)</b>		<b>230 396,23</b>	<b>208,51</b>	<b>110386,48%</b>
Juros e rendimentos similares obtidos				
Juros e gastos similares suportados				
<b>Resultado antes de impostos (EBT)</b>		<b>230 396,23</b>	<b>208,51</b>	<b>110386,48%</b>
Imposto sobre o rendimento do período				
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>230 396,23</b>	<b>208,51</b>	<b>110386,48%</b>

A Direção

Heise Horas

Interpret

ADVITA - Associação para o  
Desenvolvimento de Novas  
Inicativas para a Vida  
NIPC 504 605 321

Francisca Pais Leal

all

Entidade: (804E) - ADVITA- Assoc. Desenv. de Novas Iniciativas para a Vida

BALANÇO

(Montantes expressos em Euros)

Rubricas	Notas	31/12/2018 (1)	31/12/2017 (2)	Variação % (1)-(2)
<b>ACTIVO:</b>				
<b>Activo não corrente:</b>				
Activos fixos tangíveis			29 922,07	
Bens Património Histórico e Cultural				
Propriedades de investimento				
Activos intangíveis				
Investimentos financeiros				
Fund/Benem/Patroci/Doadores/Associados/Membros				
		<u>0,00</u>	<u>29 922,07</u>	<u>-100,00%</u>
<b>Activo corrente:</b>				
Inventários				
Clientes		700,00	1 500,00	-53,33%
Adiantamentos a fornecedores			18,37	
Estado e outros entes públicos				
Fund/Benem/Patroci/Doadores/Associados/Membros		1 500,00	2 800,00	-46,43%
Outras contas a receber		582,65		
Diferimentos			9 162,85	
Outros activos financeiros				
Caixa e depósitos bancários		<u>359 176,11</u>	<u>116 769,38</u>	<u>207,59%</u>
		<u>361 958,76</u>	<u>130 250,60</u>	<u>177,89%</u>
<b>Total do Activo</b>		<u><b>361 958,76</b></u>	<u><b>160 172,67</b></u>	<u><b>125,98%</b></u>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS:</b>				
Fundos				
Excedentes técnicos				
Reservas				
Resultados transitados		100 139,19	99 930,68	0,21%
Excedentes de revalorização				
Outras variações nos fundos patrimoniais		29 921,89	29 921,89	0,00%
Resultado líquido do período		230 396,23	208,51	110396,49%
<b>Total do Fundo de Capital</b>		<u><b>360 457,31</b></u>	<u><b>130 061,08</b></u>	<u><b>177,14%</b></u>
<b>PASSIVO:</b>				
<b>Passivo não corrente:</b>				
Provisões				
Financiamentos obtidos				
Responsabilidades por benefícios pós-emprego				
Passivos por impostos diferidos				
Outras contas a pagar				
		<u>0,00</u>	<u>0,00</u>	
<b>Passivo corrente:</b>				
Fornecedores		246,00	885,09	-72,21%
Adiantamentos de clientes				
Estado e outros entes públicos		21,75	126,50	-82,81%
Fund/Benem/Patroci/Doadores/Associados/Membros				
Financiamentos obtidos				
Outras contas a pagar		1 233,70	29 100,00	-95,76%
Diferimentos				
Outros passivos financeiros				
		<u>1 601,46</u>	<u>30 111,59</u>	<u>-95,01%</u>
		<u>1 601,46</u>	<u>30 111,59</u>	<u>-95,01%</u>
<b>Total do Passivo</b>		<u><b>1 601,46</b></u>	<u><b>30 111,59</b></u>	<u><b>-95,01%</b></u>
<b>Total dos Fundos Patrimoniais e do Passivo</b>		<u><b>361 958,76</b></u>	<u><b>160 172,67</b></u>	<u><b>125,98%</b></u>
		<u>0,00</u>	<u>0,00</u>	

00

ADVITA - Associação para o  
Desenvolvimento de Novas  
Iniciativas para a Vida  
NIPC 504 605 321

A Direcção

Maria Helena Vitapuri

Traciã Paisle

## ANEXO 2: Plano de Atividade definido para 2018

de m  
R



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO  
DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA

## A - Plano de Atividades da ADVITA para 2018

- 1- Prosseguir ativamente a divulgação gratuita dos recursos formativos de Apoio ao Cuidador produzidos pela ADVITA (12 filmes e 7 manuais) direcionados para as competências básicas dos Cuidadores:

Filmes:

- Sentimentos e Emoções do Cuidador
- Apoio nas Atividades da Vida Diária

Filmes e manuais:

- Cuidados Centrados na Pessoa
- Comunicação e Relação nos Cuidados
- Cuidadores Familiares
- Posicionamentos, Mobilidade e Transferências
- Demências: Princípios Básicos no Cuidar
- Prevenção e Controlo de Infeção (IACS):
  - IACS em Ambiente Hospitalar
  - IACS em Ambiente Residencial
  - IACS Prevenção e Controlo de Infeção – Controlo Ambiental
  - IACS Prevenção e Controlo de Infeção de Saúde -Lavagem correta das mãos
  - Isolamento de doentes infetados

Os filmes e manuais produzidos têm por objetivo transpor os conhecimentos científicos atualizados - nas competências básicas dos cuidadores - para o quotidiano da prestação de cuidados, em linguagem clara e acessível, contribuindo para a informação e formação do Cuidador (Familiar e/ou Profissional). Estes filmes e manuais produzidos estão acessíveis gratuitamente no site da ADVITA, em [www.advita.pt](http://www.advita.pt), e nos canais Youtube, <https://www.youtube.com/FILMESADVITA>, e Vimeo.

- 2- Dinamizar parcerias de Apoio ao Cuidador com organizações interessadas, nomeadamente a continuação da parceria estabelecida em final de 2016 com a Câmara Municipal de Lisboa e a ESEL (Escola Superior de Enfermagem de Lisboa), bem como a participação no CLAS (Rede Social de Lisboa).
- 3- Colaborar ativamente em iniciativas de promoção de hábitos de vida saudável, de literacia em saúde e de prevenção de doenças crónicas (nomeadamente atuando sobre os fatores de risco, tais como o excesso de peso, vida sedentária, tensão arterial ou níveis de colesterol elevados, stress, tabaco ou droga).
- 4- Prosseguir a dinamização de parcerias com organizações da sociedade civil para o desenvolvimento de projetos comuns nas áreas acima mencionadas.
- 5- Continuar a apoiar, de acordo com Protocolos de parceria estabelecidos com organizações parceiras (atualmente o Hospital da Luz Lisboa), iniciativas de apoio a pessoas carenciadas, na área de apoio em saúde (projeto ADVITA+) ou de apoio a colaboradores carenciados (projeto Gasvita).
- 6- Materializar a venda do imóvel que é propriedade da ADVITA.
- 7- Desenvolver iniciativas de angariação de fundos junto da sociedade civil, com vista ao financiamento da Associação.

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO  
DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA

## B - Conta de exploração previsional da ADVITA para 2018

O orçamento de 2018 da ADVITA foi elaborado com base no Plano de Atividades estabelecido para o ano.

Os Gastos previstos para 2018 (126.641 €, incluindo amortizações) traduzem fundamentalmente uma reformulação da estrutura de funcionamento para um sistema mais económico, a par com uma previsão de 100.000 € para custos operacionais relacionados com apoio a pessoas carenciadas (Programas ADVITA+ e Gasvita) em linha com anos anteriores e cerca de 25.891 € para outros encargos.

O financiamento da Associação para 2018 assenta fundamentalmente no apoio da Sociedade Civil, sob a forma de Donativos (enquadrados no Estatuto dos Benefícios Fiscais), na consignação de 0,5% das coletas de IRS (respeitando o desejo expressos pelos próprios quando do preenchimento do respetivo IRS), em apoios de outras entidades para o desenvolvimento de ações conjuntas e ainda numa receita extraordinária correspondente à alienação de imóvel - autorizada na Assembleia Geral de Março de 2017 - prevista para este exercício (valor estimado de 252.900 €). O resultado estimado do exercício é, em consequência de 241.259 €:

	Orç. 2018	Prev.2017	Orç. 2017	2016	2015	2014
Serviços e Fornecimento externos	25 891	46 841	77 760	383 012	526 042	673 232
Custos com Pessoal	0	0	0	0	20 331	66 620
Outros custos operacionais	100 000	134 000	120 000	121 206	113 850	141 625
<b>GASTO TOTAL (s/amort.)</b>	<b>125 891</b>	<b>180 841</b>	<b>197 760</b>	<b>504 218</b>	<b>660 223</b>	<b>881 477</b>
Amortizações	750	750	750	15 568	16 858	16 258
<b>GASTO TOTAL</b>	<b>126 641</b>	<b>181 591</b>	<b>198 510</b>	<b>519 786</b>	<b>677 081</b>	<b>897 735</b>
Réditos de natureza pública	0	0	0	0	0	39 591
Réditos de natureza privada	367 900	182 817	198 600	381 180	730 158	850 198
Donativos	107 000	134 000	163 000	124 378	120 831	194 487
Consignação 0,5%IRS	8 000	8 417	10 000	15 082	13 128	13 277
Outros Réditos (inclui alienação imóvel)	252 900	40 400	25 600	241 720	596 199	642 434
<b>TOTAL RÉDITOS</b>	<b>367 900</b>	<b>182 817</b>	<b>198 600</b>	<b>381 180</b>	<b>730 158</b>	<b>889 789</b>
<b>RESULTADO EXERCICIO</b>	<b>241 259</b>	<b>1 226</b>	<b>90</b>	<b>-138 606</b>	<b>53 077</b>	<b>-7 946</b>

Lisboa, 14/11/2017

A Direção

  
Rosário Sobral

  
Marisa Morais

  
Graça Melo e Silva

