

# Apoio ao Cuidador

## ENTIDADE PROMOTORA

ADVITA – Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida

LOCALIDADE Lisboa (âmbito nacional)

## PÚBLICO-ALVO

Cuidadores de pessoas dependentes.

## Objetivos

Transpor conhecimentos científicos atualizados para o quotidiano da prestação de cuidados. Divulgar gratuitamente 12 filmes e 7 manuais sobre as competências base dos cuidadores, contribuindo para a informação, autoformação e formação de cuidadores sobre a prestação de cuidados a pessoas dependentes.

## DESCRIÇÃO

A ADVITA – Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida é uma instituição que desenvolve a sua atividade nas áreas da saúde e da intervenção social, designadamente, reconhecendo, informando e dignificando o papel do cuidador. Entre outras atividades, a ADVITA produziu doze filmes e sete manuais incidindo sobre as competências básicas dos cuidadores: emoções e sentimentos do cuidador, apoio nas atividades de vida diária, cuidados centrados na pessoa, comunicação e relação nos cuidados, cuidadores familiares, posicionamentos, mobilidade e transferências, demências - princípios básicos no cuidar, prevenção e controlo de infeção associada aos cuidados de saúde. O objetivo é transmitir informação ao cuidador abordando as competências básicas da prestação de cuidados com recurso a uma linguagem clara, simples e acessível, transcrevendo conteúdos científicos atualizados para o quotidiano da prestação de cuidados. Estes filmes e manuais foram produzidos com o apoio de pessoal técnico especializado nas diversas áreas temáticas (salientando-se a colaboração permanente de

profissionais do grupo Luz Saúde e da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa) e tiveram como patrocinadores principais: Luz Saúde, Alto Comissariado da Saúde, Fundação Calouste Gulbenkian, Fundação Portugal Telecom, Novo Banco e POS-Conhecimento (MCTES). A ADVITA tem estabelecido protocolos com diversas instituições (Câmara Municipal de Lisboa, juntas de freguesia, IPSS) colaborando em iniciativas de apoio ao cuidador.

## IMPACTO

Os materiais encontram livremente acessíveis no site [www.advita.pt](http://www.advita.pt) (filmes Cuidar) e via Youtube (filmes ADVITA) e Vimeo.

## AVALIAÇÃO

Numa sociedade a envelhecer, a produção dos materiais do projeto Apoio ao Cuidador reconhece o papel importante que cuidadores preparados e informados podem desempenhar na prestação de cuidados a pessoas doentes e dependentes, vivendo nos locais por si escolhidos (habitualmente nas suas casas). Deste modo, aumenta-se a possibilidade das pessoas manterem-se independentes e autónomos pelo máximo de tempo possível.

CONTACTOS Rosário Sobral  
[info@advita.pt](mailto:info@advita.pt)