



A D V I T A

ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO  
DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2019

## ÍNDICE

1. ATIVIDADE DESENVOLVIDA EM 2019	3
2. ANÁLISE DA DEMONSTRAÇÃO DE RENDIMENTO	5
3. ANÁLISE ECONÓMICO-FINANCEIRA	6
4. RESULTADO DO EXERCÍCIO	6

### ANEXO 1: Demonstração de Rendimento e Balanço de 2019



## 1- ATIVIDADE DESENVOLVIDA EM 2019

A ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida, é uma organização sem fins lucrativos, reconhecida como instituição privada de solidariedade social (IPSS) pelo Ministério da Segurança Social na área da saúde e apoio social.

Em 2019, a ADVITA prosseguiu a sua atuação centrando a sua intervenção na área do apoio e dignificação do papel do Cuidador e no apoio a pessoas carenciadas em rede com entidades parceiras. Também em 2019 ficaram total e gratuitamente disponíveis, através do site da ADVITA [www.ADVITA.pt](http://www.ADVITA.pt) os 12 filmes e 7 manuais de apoio ao cuidador.

Cuidar é uma tarefa muito exigente e socialmente ainda pouco valorizada em Portugal. A necessidade do reconhecimento e dignificação do papel do Cuidador é um tema cada vez mais relevante nas sociedades modernas, envelhecidas, com grande prevalência de doenças crónicas, e sobretudo quando o peso dos cuidadores familiares e informais de pessoas cuidadas atinge taxas muito elevadas, a par com taxas de prestação de serviços de apoio domiciliário muito baixas.

Os cuidadores que no seu domicílio apoiam os seus familiares/amigos com diversos graus de deficiência e/ou dependência, necessitam de conhecimentos e informação indispensáveis para contribuírem para o bem-estar, promoção da autonomia, independência, qualidade e humanização nos cuidados a prestar; só desta forma será possível manter as pessoas cuidadas bem apoiadas nos seus locais de residência habitual até o mais tarde possível, evitando episódios agudos de doença, internamentos e deslocações desnecessárias a hospitais.

Os filmes e manuais produzidos pela ADVITA têm por objetivo transpor os conhecimentos científicos atualizados - nas competências básicas dos cuidadores - para o quotidiano da prestação de cuidados em linguagem clara e acessível, contribuindo para a informação e formação do Cuidador (Familiar e/ou Profissional) e disponibilizando todo o material disponível a todos os cuidadores via site da ADVITA e outros canais na internet.

Os 12 filmes e 7 manuais sobre as competências base dos cuidadores estão gratuitamente acessíveis via internet, através do site da ADVITA ([www.ADVITA.pt](http://www.ADVITA.pt)) e também nos canais Youtube e Vimeo, abordando os seguintes temas:

- Sentimentos e emoções do Cuidador
- Apoio nas atividades da vida diária
- Cuidados Centrados na Pessoa
- Comunicação e Relação nos Cuidados
- Relação com Cuidadores Familiares
- Demências: Princípios Básicos no Cuidar
- Posicionamentos, Mobilidade e Transferências
  
- Prevenção e Controlo de Infeção (IACS):
  - IACS Prevenção e Controlo de Infeção Associada aos Cuidados de Saúde em Ambiente Hospitalar
  - IACS Prevenção e Controlo de Infeção Associada aos Cuidados de Saúde em Ambiente Residencial e Hospitalar
  - Lavagem correta mãos passo a passo
  - IACS Prevenção e Controlo de Infeção em ambiente hospitalar e residencial – Controlo Ambiental
  - Isolamento de doentes infetados

Mi  
P  
FL

Desde 2018, a ADVITA está incluída no Guia de Boas Práticas *Ageing in Place*, publicação desenvolvida pela Faculdade de Educação e Psicologia da Universidade Católica Portuguesa, mapeando as boas práticas de envelhecimento ativo realizadas em Portugal. Patrocinado pela Fundação Calouste Gulbenkian e Universidade Católica Portuguesa, e elaborado pela Faculdade de Psicologia do Porto. Este Guia procura valorizar o que se faz em Portugal no sentido de manter as pessoas mais velhas a residir nas suas casas e nas suas comunidades, com a qualidade de vida desejável por todos, seja qual for sua a idade. Este Guia divulga um conjunto de 80 iniciativas, organizadas por categorias (estando a ADVITA incluída na do “Apoio ao Cuidador”) e está disponível para consulta e *download* em: <https://gulbenkian.pt/programas/programa-gulbenkian-coesao-e-integracao-social/>.

Igualmente desde 2018, a ADVITA foi admitida ao RPSS2018 (Responsabilidade Social - Reconhecimento de Boas Práticas 2018) da APEE (Associação Portuguesa de Ética Empresarial) por fazer evidência das suas Boas Práticas no âmbito dos objetivos definidos pelas Nações Unidas para 2030 (Objetivo de desenvolvimento Sustentável ODS3 - Saúde de Qualidade).

Em matéria de colaboração com outras organizações na área do envelhecimento, com especial enfoque no Apoio ao Cuidador, salientam-se as seguintes:

- colaboração da ADVITA com a Câmara Municipal de Lisboa e com a ESEL (Escola Superior de Enfermagem de Lisboa) no âmbito da avaliação do Protocolo de Colaboração de “Apoio ao Cuidador”, celebrado em outubro de 2016;
- parceria com o Programa da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, denominado “Lisboa Cidade para todas as idades.

Em matéria de iniciativas de índole social de apoio a pessoas carenciadas, prosseguiram os protocolos celebrados com entidades parceiras através dos programas ADVITA+ e GASVITA, o primeiro destinado a doentes carenciados e o segundo a colaboradores carenciados de empresas onde funcionam redes informais de apoio social. Em 2019 o apoio concedido materializou-se em 23.367,98€.

## 2- ANÁLISE DA DEMONSTRAÇÃO DE RENDIMENTO EM 2018

No quadro 1 apresentam-se as Demonstrações de Rendimento de 2018 e de anos anteriores concluindo-se o seguinte:

- Redução significativa do gasto total (-69%) relativamente ao exercício anterior, traduzindo uma redução nos apoios a carenciados (-59%) e uma redução nos custos de funcionamento da Associação (-90%), a par com uma redução da atividade em eventos na área da prevenção e promoção da saúde.
- O total de réditos, totalmente privados, é inferior em 84% ao do ano anterior, excluindo a parcela resultante da alienação do imóvel que em 2018 representou 80% do total dos réditos.
- O financiamento da Associação é exclusivamente privado, contribuindo os donativos recebidos (incluindo a consignação de 0,5% do IRS dos particulares) com 98% para os réditos totais.
- O resultado operacional do exercício antes de amortizações e impostos EBITDA é negativo no valor de 16.656,91€ e o resultado do exercício também é negativo, no mesmo valor de 16.656,91€ (dezasseis mil, seiscentos e cinquenta e seis euros e noventa e um cêntimos)



### QUADRO 1- Síntese Demonstração de resultados em 2019 e anos anteriores

	2019	2018	2017	2016	2015	2014
<b>GASTOS E PERDAS</b>						
Serviços e Fornecim externos	2 814	29 349	36 121	383 012	526 042	673 232
Custos com Pessoal	0	0	0	0	20 331	66 620
Outros custos operacionais	24 395	58 279	130 756	121 206	113 850	141 625
Advita+	0	45 783	106 548	95 102	73 472	114 524
Gasvita	17 618	11 696	20 963	21 374	23 452	18 877
Correção exerc anteriores / outros	6 777	800	3 245	2 500	15 981	68
<b>GASTO TOTAL (s/amort.)</b>	<b>27 209</b>	<b>87 628</b>	<b>166 878</b>	<b>504 218</b>	<b>660 223</b>	<b>881 477</b>
Amortizações	0	0	748	15 568	16 858	16 258
<b>GASTO TOTAL</b>	<b>27 209</b>	<b>87 628</b>	<b>167 626</b>	<b>519 786</b>	<b>677 081</b>	<b>897 735</b>
<b>RÉDITOS</b>						
Réditos de natureza pública	0	0	0	0	0	39 591
<i>Réditos de natureza privada</i>	10 533	316 574	167 834	381 180	730 158	850 198
Donativos monetarios	2 890	56 578	148 098	124 378	120 831	194 487
Consignação 0,5%IRS	7 396	8 309	8 417	15 082	13 128	13 277
Alienação imóvel	0	251 078				
Outros Réditos	246	609	11 319	241 720	596 199	642 434
Réditos eventos e quotas	20	1 450				
<b>TOTAL RÉDITOS</b>	<b>10 553</b>	<b>318 024</b>	<b>167 834</b>	<b>381 180</b>	<b>730 158</b>	<b>889 789</b>
<b>RESULTADOS DO EXERCÍCIO</b>	<b>-16 657</b>	<b>230 396</b>	<b>209</b>	<b>-138 606</b>	<b>53 077</b>	<b>-7 946</b>
Resultado operacional antes de amortizações, gastos de financiamento e impostos (EBITDA)	-16 657	230 396	957	-123 038	69 935	8 312
Resultados antes de financiamento e impostos (EBIT)	-16 657	230 396	209	-138 606	53 077	-7 946
Resultado antes impostos (EBT)	-16 657	230 396	209	-138 606	53 077	-7 946
Resultado líquido do exercício	-16 657	230 396	209	-138 606	53 077	-7 946

### 3- ANÁLISE ECONÓMICO-FINANCEIRA

A situação financeira da ADVITA permanece sólida. Da análise do valor do fundo de maneo líquido, conclui-se que a Associação tem um equilíbrio financeiro estável pois, para além de financiar o seu ativo imobilizado líquido com capitais permanentes (fundos patrimoniais), subsiste uma margem de segurança elevada para o financiamento das suas obrigações, expressas no passivo.

Mh  
FL

## QUADRO 2- Rácios de liquidez, solvabilidade, autonomia

Liquidez, solvabilidade, autonomia	2019	2018	2017	2016	2015
Fundo de maneiio líquido (€) (fundos patrimoniais + passivo não corrente - ativo não corrente)	343.800€	360.457€	100.140 €	99.930 €	223.716 €
Liquidez geral (Ativo corrente/Passivo Corrente)	140,0	241,1	4,3	13,7	14,4
Solvabilidade (Fundos patrimoniais/ Passivo)	139,0	240,1	4,3	16,6	16,2
Autonomia financeira (%) (Fundos Patrimoniais/Ativo total)	99,3%	81,2%	94,3%	94,2%	83,4%

Concluindo, a Associação cumpre com regras fundamentais do equilíbrio financeiro, designadamente o fundo de maneiio líquido é financiado por capitais próprios, a realização do ativo corrente é superior à exigibilidade do passivo e não existem compromissos que condicionem o cumprimento de obrigações futuras.

## 4- EBITDA E RESULTADO DO EXERCÍCIO EM 2019

O Resultado do Exercício (após redução das depreciações) é negativo no valor de 16.656,91€ e deverá transitar para *resultados transitados*.

Lisboa 27/03/2020

A Direção



Rita Ferreira



Marisa Morais



Francisca Leite

ADVITA - Associação para o  
Desenvolvimento de Novas  
Iniciativas para a Vida  
NIPC 504 605 321

## ANEXO 1:

Balanço em 31 de dezembro de 2019

Demonstração dos Resultados por Natureza em 31 de dezembro de 2019

Mi  
do  
FL

ADVITA - ASSOC. DESENV. DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA  
 BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2019

RUBRICAS	Notas	Unidade Monetária Euros	
		31-12-2019	31-12-2018
<b>Ativo</b>			
<b>Ativo não corrente</b>			
Ativos fixos tangíveis	6		
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Subtotal			
<b>Ativo corrente</b>			
Créditos a receber	9.2	1 759,49	1 282,65
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros	9.1	1 500,00	1 500,00
Caixa e depósitos bancários	4	343 013,68	359 176,11
Subtotal		346 273,17	361 958,76
<b>Total do Ativo</b>		<b>346 273,17</b>	<b>361 958,76</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>Fundos patrimoniais</b>			
Resultados transitados	9.3	330 535,42	100 139,19
Outras variações nos fundos patrimoniais	9.3	29 921,89	29 921,89
<b>Resultado Líquido do período</b>		<b>(16 656,91)</b>	<b>230 396,23</b>
<b>Total do fundo do capital</b>		<b>343 800,40</b>	<b>360 457,31</b>
<b>Passivo</b>			
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores	9.4	413,28	246,00
Estado e outros Entes Públicos	9.5		21,75
Outros passivos correntes	9.6	2 059,49	1 233,70
Outros passivos financeiros			
Subtotal		2 472,77	1 501,45
<b>Total do passivo</b>		<b>2 472,77</b>	<b>1 501,45</b>
<b>Total dos fundos patrimoniais e do passivo</b>		<b>346 273,17</b>	<b>361 958,76</b>

O CONTABILISTA CERTIFICADO

*Miguel de Jesus*

A DIREÇÃO

*Luís de Jesus*  
 INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL  
 INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL  
 INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

*Fleto*

*M. J.*  
*FL*



ADVITA - ASSOC. DESENV. DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA  
DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2019

Unidade Monetária: Euros

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	PERÍODOS	
		31-12-2019	31-12-2018
Vendas e serviços prestados	7	20,00	1 450,00
Fornecimentos e serviços externos	9.7	(2 814,38)	(29 349,54)
Outros rendimentos	9.8	10 532,50	316 574,85
Outros gastos	9.9	(24 395,03)	(58 279,08)
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>(16 656,91)</b>	<b>230 396,23</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	6		
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>(16 656,91)</b>	<b>230 396,23</b>
<b>Resultados antes de impostos</b>		<b>(16 656,91)</b>	<b>230 396,23</b>
Imposto sobre o rendimento do período			
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>(16 656,91)</b>	<b>230 396,23</b>

O CONTABILISTA CERTIFICADO

A DIREÇÃO

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*  
ADVITA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA  
NIF 504 605 121

*[Handwritten signature]*

ADVITA - ASSOC. DESENV. DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA

4

Elaborado por: CERB – Contabilidade e Gestão S.A

*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*