



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO  
DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA

## **Prevenção e controlo de infeção associada aos cuidados de saúde – Precauções básicas em Ambiente Hospitalar**

A prevenção e controlo de infeção é fundamental em todas as unidades de saúde (ambiente hospitalar) e de apoio residencial (lares, residências, domicílios). Apresentam-se os fatores de que dependem o desenvolvimento das IACS (Infeções Associadas aos Cuidados de Saúde), os objetivos da prevenção e controlo de infeção, e as principais precauções básicas (salientando a higiene das mãos, o uso adequado de equipamento de proteção individual) e a prevenção de picadas acidentais.

*Temas abordados:*

- IACS – visão global.
- Prevenção e controlo de infeção: principais elementos.
- Prevenção e controlo de infeção: objetivos.
- Principais precauções básicas – higiene das mãos, com água e sabão ou com solução anti-séptica de base alcoólica (SABA).
- Principais precauções básicas – equipamento de proteção individual (EPI): luvas, bata, avental e máscara).
- Prevenção de picadas acidentais.