




ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO  
DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2022

## ÍNDICE

1. ATIVIDADE DESENVOLVIDA EM 2022	3
2. ANÁLISE DA DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS	5
3. ANÁLISE ECONÓMICO-FINANCEIRA	6
4. RESULTADO DO EXERCÍCIO	6



**ANEXO 1:** Balanço e Demonstração de Rendimento e de 2022  
**ANEXO 2:** Plano de Atividades e Orçamento para 2023

## 1. ATIVIDADE DESENVOLVIDA EM 2022

A ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida, é uma organização sem fins lucrativos, reconhecida como instituição privada de solidariedade social (IPSS) pelo Ministério da Segurança Social na área da saúde e apoio social.

Em 2022, a ADVITA prosseguiu a sua atuação centrando a sua intervenção na área do apoio e dignificação do papel do Cuidador e no apoio a pessoas carenciadas em rede com entidades parceiras. Também em 2022 se mantiveram gratuitamente disponíveis, através do site da ADVITA, os 12 filmes e 7 manuais de apoio ao cuidador.

Os filmes e manuais produzidos pela ADVITA têm por objetivo transpor os conhecimentos científicos atualizados - nas competências básicas dos cuidadores - para o quotidiano da prestação de cuidados em linguagem clara e acessível, contribuindo para a informação e formação do Cuidador (Familiar e/ou Profissional) e disponibilizando todo o material disponível a todos os cuidadores via site da ADVITA e outros canais na internet.

Os 12 filmes e 7 manuais sobre as competências base dos cuidadores estão gratuitamente acessíveis via internet, através do site da ADVITA ([www.ADVITA.pt](http://www.ADVITA.pt)) e também nos canais Youtube e Vimeo, abordando os seguintes temas:

- Sentimentos e emoções do Cuidador
- Apoio nas atividades da vida diária
- Cuidados Centrados na Pessoa
- Comunicação e Relação nos Cuidados
- Relação com Cuidadores Familiares
- Demências: Princípios Básicos no Cuidar
- Posicionamentos, Mobilidade e Transferências
  
- Prevenção e Controlo de Infeção (IACS):
  - IACS Prevenção e Controlo de Infeção Associada aos Cuidados de Saúde em Ambiente Hospitalar
  - IACS Prevenção e Controlo de Infeção Associada aos Cuidados de Saúde em Ambiente Residencial e Hospitalar
  - Lavagem correta mãos passo a passo
  - IACS Prevenção e Controlo de Infeção em ambiente hospitalar e residencial – Controlo Ambiental
  - Isolamento de doentes infetados

Desde 2018, a ADVITA está incluída no Guia de Boas Práticas *Ageing in Place*, publicação desenvolvida pela Faculdade de Educação e Psicologia da Universidade Católica Portuguesa, mapeando as boas práticas de envelhecimento ativo realizadas em Portugal. Patrocinado pela Fundação Calouste Gulbenkian e Universidade Católica Portuguesa, e elaborado pela Faculdade de Psicologia do Porto. Este Guia procura valorizar o que se faz em Portugal no sentido de manter as pessoas mais velhas a residir nas suas casas e nas suas comunidades, com a qualidade de vida desejável por todos, seja qual for sua a idade. Este Guia divulga um conjunto de 80 iniciativas, organizadas por categorias (estando a ADVITA incluída na do “Apoio ao Cuidador”) e está disponível para consulta e *download* em: <https://gulbenkian.pt/publication/boas-praticas-de-ageing-in-place-divulgar-para-valorizar/>.



Igualmente desde 2018, a ADVITA foi admitida ao RPSS2018 (Responsabilidade Social - Reconhecimento de Boas Práticas 2018) da APEE (Associação Portuguesa de Ética Empresarial) por fazer evidência das suas Boas Práticas no âmbito dos objetivos definidos pelas Nações Unidas para 2030 (Objetivo de desenvolvimento Sustentável ODS3 - Saúde de Qualidade).

Em matéria de colaboração com outras organizações na área do envelhecimento, com especial enfoque no Apoio ao Cuidador, salientam-se as seguintes:

- colaboração da ADVITA com a Câmara Municipal de Lisboa e com a ESEL (Escola Superior de Enfermagem de Lisboa) no âmbito da avaliação do Protocolo de Colaboração de “Apoio ao Cuidador”, celebrado em outubro de 2016;
- parceria com o Programa da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, denominado “Lisboa Cidade para todas as idades”.

Em 2022, deu-se início ao projeto de promoção de vida saudável através da prática de desporto, organizado pelo Hospital da Luz em parceria com a ADVITA (Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida, IPSS) e com o apoio da Associação EPIS - Empresários Pela Inclusão Social. O torneio, no qual participaram oito escolas da área metropolitana de Lisboa, realizou-se no dia 21 março 2022 e decorreu no Pavilhão do Boa-Hora FC, na Ajuda, em Lisboa, envolvendo 112 crianças (rapazes e raparigas) do 2º ciclo do ensino básico, com 11 e 12 anos.

Os alunos que representaram as suas escolas no torneio receberam ainda um “kit” completo para disputarem a prova e praticar desporto, composto por ténis, meias, calções, “t-shirt” e “sweatshirt”.

As escolas classificadas nos três primeiros lugares – Moinhos da Arroja, Olaias e Alfovelos – receberam material de apoio às aulas de Educação Física para usufruto de toda a comunidade escolar. O agrupamento de escolas Moinhos da Arroja, em Odivelas, recebeu um novo campo de jogos, por ter vencido, este torneio interescolar de futsal. A escola, que não tinha nenhuma instalação deste tipo, passa agora a ter um equipamento multidesportos totalmente novo, com pavimento adequado à prática de desporto pelas crianças, bem como balizas, cestos de basquetebol e respetivas redes, linhas de campo de futsal, basquete e andebol, entre outras modalidades.

## 2. ANÁLISE DA DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS EM 2022

No quadro 1 apresentam-se as Demonstrações de Rendimento de 2022 e de anos anteriores concluindo-se o seguinte:

- Aumento significativo do gasto total relativamente ao exercício anterior, por retoma de atividade que esteve praticamente suspensa devido à pandemia.
- O total de réditos, totalmente privados, foi superior em 51% ao do ano anterior.
- O financiamento da Associação é exclusivamente privado, contribuindo os donativos recebidos (incluindo a consignação de 0,5% do IRS dos particulares) com 100% para os réditos totais.
- O resultado operacional do exercício antes de amortizações e impostos EBITDA é negativo no valor de 40.261,26€ e o resultado do exercício também é negativo, no mesmo valor de 40.261,26€ (quarenta mil, duzentos e sessenta e um euros e vinte e seis cêntimos).

**QUADRO 1- Síntese Demonstração de resultados em 2022 e anos anteriores**

Valores em Euros	2022	2021	2020	2019	2018
<b>GASTOS E PERDAS</b>					
Fornecimentos e serviços externos	47 942	3 245	2 527	2 814	29 349
Custos com Pessoal	0	0	0	0	0
Outros custos operacionais	2	0	4 867	24 395	58 279
Advita+	0	0	0	0	45 783
Gasvita	0	0	2 310	17 618	11 696
Correção exercícios anteriores / outros	0	0	2 557	6 777	800
<b>GASTO TOTAL (s/amort.)</b>	<b>47 945</b>	<b>3 245</b>	<b>7 395</b>	<b>27 209</b>	<b>87 628</b>
Amortizações	0	0	0	0	0
<b>GASTO TOTAL</b>	<b>47 945</b>	<b>3 245</b>	<b>7 395</b>	<b>27 209</b>	<b>87 628</b>
<b>RÉDITOS</b>					
Réditos de natureza pública	0	0	0	0	0
<i>Réditos de natureza privada</i>	7 683	5 077	6 809	10 533	316 574
Donativos monetários	1 830	0	0	2 890	56 578
Consignação 0,5%IRS	5 613	4 917	6 509	7 396	8 309
Alienação imóvel	0	0	0	0	251 078
Outros Réditos	0	0	0	246	609
Réditos eventos e quotas	240	160	300	20	1 450
<b>TOTAL RÉDITOS</b>	<b>7 683</b>	<b>5 077</b>	<b>6 809</b>	<b>10 553</b>	<b>318 024</b>
<b>RESULTADOS DO EXERCÍCIO</b>	<b>-40 261</b>	<b>1 832</b>	<b>-585</b>	<b>-16 657</b>	<b>230 396</b>
Resultado operacional antes de amortizações, gastos de financiamento e impostos (EBITDA)	-40 261	1 832	-585	-16 657	230 396
Resultados antes de financiamento e impostos (EBIT)	-40 261	1 832	-585	-16 657	230 396
Resultado antes impostos (EBT)	-40 261	1 832	-585	-16 657	230 396
Resultado líquido do exercício	-40 261	1 832	-585	-16 657	230 396

*Handwritten signature and initials in blue ink.*

### 3. ANÁLISE ECONÓMICO-FINANCEIRA

A situação financeira da ADVITA permanece sólida. Da análise do valor do fundo de maneiio líquido, conclui-se que a Associação tem um equilíbrio financeiro estável pois, para além de financiar o seu ativo imobilizado líquido com capitais permanentes (fundos patrimoniais), subsiste uma margem de segurança elevada para o financiamento das suas obrigações, expressas no passivo.

#### QUADRO 2- Rácios de liquidez, solvabilidade, autonomia

Liquidez, solvabilidade, autonomia	2022	2021	2020	2019	2018
Fundo de maneiio líquido (€) (fundos patrimoniais + passivo não corrente - ativo não corrente)	343 847 €	342 015 €	343 800 €	360 457 €	100 140 €
Liquidez geral (Ativo corrente/Passivo Corrente)	1 141	1 318	344	140	241,1
Solvabilidade (Fundos patrimoniais/ Passivo)	1 140	1 317	343	139	240,1
Autonomia financeira (%) (Fundos Patrimoniais/Ativo total)	99,91%	99,92%	99,70%	99,30%	81,20%

Concluindo, a Associação cumpre com regras fundamentais do equilíbrio financeiro, designadamente o fundo de maneiio líquido é financiado por capitais próprios, a realização do ativo corrente é superior à exigibilidade do passivo e não existem compromissos que condicionem o cumprimento de obrigações futuras.

### 4. EBITDA E RESULTADO DO EXERCÍCIO EM 2022

O Resultado do Exercício (após redução das depreciações) é negativo no valor de 40.261,26€ e deverá transitar para *resultados transitados*.

Lisboa 31/03/2023

  
Rita Ferreira

A Direção  
ADVITA - Associação para o  
Desenvolvimento de Novas  
Iniciativas para a Vida  
NIPC 504 605 321  
  
Marisa Morais

  
Francisca Leite

**ANEXO 1:**

Balanço em 31 de dezembro de 2022

Demonstração dos Resultados por Natureza em 31 de dezembro de 2022

op  
Je  
Mi



Demonstrações Financeiras em 31 de Dezembro de 2022

## Balanço

ADVITA - ASSOC. DESENV. DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA

BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2022

Unidade Monetária: Euros

RUBRICAS	Notas	Datas	
		31-12-2022	31-12-2021
<b>Ativo</b>			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	6		
Fundadores/beneficentários/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Subtotal			
Ativo corrente			
Caixa e depósitos bancários	4	303 852,04	344 108,08
Subtotal		303 852,04	344 108,08
<b>Total do Ativo</b>		<b>303 852,04</b>	<b>344 108,08</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
Fundos patrimoniais			
Resultados transitados	9.1	313 925,13	312 093,19
Outras variações nos fundos patrimoniais	9.1	29 921,89	29 921,89
Resultado líquido do período		(40 261,26)	1 831,94
<b>Total do fundo do capital</b>		<b>303 585,76</b>	<b>343 847,02</b>
Passivo			
Passivo corrente			
Fornecedores	9.2	266,28	261,06
Outros passivos financeiros			
Subtotal		266,28	261,06
<b>Total do passivo</b>		<b>266,28</b>	<b>261,06</b>
<b>Total dos fundos patrimoniais e do passivo</b>		<b>303 852,04</b>	<b>344 108,08</b>

OP  
Te  
vri





Demonstrações Financeiras em 31 de Dezembro de 2022

## Demonstração dos Resultados por Naturezas

ADVITA - ASSOC. DESENV. DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA  
DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS  
PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2022


Unidade Monetária: Euros

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	PERÍODOS	
		31-12-2022	31-12-2021
Vendas e serviços prestados	7	240,00	160,00
Subsídios, doações e legados à exploração	9.3	1 830,00	-
Fornecimentos e serviços externos	9.4	(47 942,42)	(3 244,76)
Outros rendimentos	9.5	5 613,44	4 916,70
Outros gastos	9.6	(2,28)	-
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>(40 261,26)</b>	<b>1 831,94</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	6	-	-
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>(40 261,26)</b>	<b>1 831,94</b>
<b>Resultados antes de impostos</b>		<b>(40 261,26)</b>	<b>1 831,94</b>
Imposto sobre o rendimento do período		-	-
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>(40 261,26)</b>	<b>1 831,94</b>

*Handwritten signature:*  
Fe  
Mi

**ANEXO 2:**

**Plano de Atividades e Orçamento para 2023**



Jc  
Wh

## A - Plano de Atividades da ADVITA para 2023

- 1- Prosseguir ativamente a divulgação gratuita dos recursos formativos de Apoio ao Cuidador produzidos pela ADVITA (12 filmes e 7 manuais) direcionados para as competências básicas dos Cuidadores:

Filmes:

- Sentimentos e Emoções do Cuidador
- Apoio nas Atividades da Vida Diária

Filmes e manuais:

- Cuidados Centrados na Pessoa
- Comunicação e Relação nos Cuidados
- Cuidadores Familiares
- Posicionamentos, Mobilidade e Transferências
- Demências: Princípios Básicos no Cuidar
- Prevenção e Controlo de Infeção (IACS):
  - IACS em Ambiente Hospitalar
  - IACS em Ambiente Residencial
  - IACS Prevenção e Controlo de Infeção – Controlo Ambiental
  - IACS Prevenção e Controlo de Infeção de Saúde -Lavagem correta das mãos
  - Isolamento de doentes infetados

Os filmes e manuais produzidos têm por objetivo transpor os conhecimentos científicos atualizados - nas competências básicas dos cuidadores - para o quotidiano da prestação de cuidados, em linguagem clara e acessível, contribuindo para a informação e formação do Cuidador (Familiar e/ou Profissional). Estes filmes e manuais produzidos estão acessíveis gratuitamente no site da ADVITA, em [www.advita.pt](http://www.advita.pt), e nos canais Youtube, <https://www.youtube.com/FILMESADVITA>, e Vimeo.

- 2- Prosseguir políticas ativas com organizações públicas, privadas e sociais que partilhem preocupações no apoio ao cuidador ou de prevenção de doenças (nomeadamente doenças crónicas) e promoção da saúde, e ainda a continuação do projeto de promoção de vida saudável através da prática de desporto, organizado pelo Hospital da Luz em parceria com a ADVITA (Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida, IPSS) e com o apoio da Associação EPIS - Empresários Pela Inclusão Social.
- 3- Colaborar com os parceiros de Apoio ao Cuidador, nomeadamente, a Câmara Municipal de Lisboa e a ESEL (Escola Superior de Enfermagem de Lisboa), bem como a participação no CLAS (Rede Social de Lisboa).
- 4- Continuar a apoiar, de acordo com Protocolos de parceria estabelecidos com organizações parceiras (atualmente o Hospital da Luz Lisboa), iniciativas de apoio a pessoas carenciadas, na área de apoio em saúde (projeto ADVITA+) ou de apoio a colaboradores carenciados (projeto Gasvita).

## B - Conta de exploração previsual da ADVITA para 2023

O orçamento de 2023 da ADVITA foi elaborado com base no Plano de Atividades estabelecido para o ano.

- a) prevê-se um orçamento de encargos operacionais de € 50.000 (cinquenta mil euros) com o respetivo financiamento a ter origem, fundamentalmente:

- (i) no apoio da Sociedade Civil, sob a forma de Donativos (enquadrados no Estatuto dos Benefícios Fiscais) ou em consignação de 5% das coletas de IRS, respeitando o desejo expressos pelos próprios quando do preenchimento do respetivo IRS;
- (ii) em apoios a receber de outras entidades em regime de parceria, para o desenvolvimento de atividades conjuntas.

O resultado esperado do exercício de 2023 é negativo em €42.500 (quarenta e dois mil e quinhentos euros)

Valores em Euros	Orç. 2023	2022	2021
<b>GASTOS E PERDAS</b>			
Fornecimentos e serviços externos	50 000	47 942	3 245
Custos com Pessoal	0	0	0
Outros custos operacionais	0	2	0
Advita+	0	0	0
Gasvita	0	0	0
Correção exerc anteriores / outros	0	0	0
<b>GASTO TOTAL (s/amort.)</b>	<b>50 000</b>	<b>47 945</b>	<b>3 245</b>
Amortizações	0	0	0
<b>GASTO TOTAL</b>	<b>50 000</b>	<b>47 945</b>	<b>3 245</b>
<b>RÉDITOS</b>			
Réditos de natureza pública	0	0	0
<i>Réditos de natureza privada</i>	7 500	7 683	5 077
Donativos monetários	1 760	1 830	0
Consignação 0,5%IRS	5 500	5 613	4 917
Alienação imóvel	0	0	0
Outros Réditos	0	0	0
Réditos eventos e quotas	240	240	160
<b>TOTAL RÉDITOS</b>	<b>7 500</b>	<b>7 683</b>	<b>5 077</b>
<b>RESULTADOS DO EXERCÍCIO</b>	<b>-42 500</b>	<b>-40 261</b>	<b>1 832</b>
<b>Resultado operacional antes de amortizações, gastos de financiamento e impostos (EBITDA)</b>	<b>-42 500</b>	<b>-40 261</b>	<b>1 832</b>
<b>Resultados antes de financiamento e impostos (EBIT)</b>	<b>-42 500</b>	<b>-40 261</b>	<b>1 832</b>
<b>Resultado antes impostos (EBT)</b>	<b>-42 500</b>	<b>-40 261</b>	<b>1 832</b>
<b>Resultado líquido do exercício</b>	<b>-42 500</b>	<b>-40 261</b>	<b>1 832</b>

