



A D V I T A

ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO
DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2021



ÍNDICE

1. ATIVIDADE DESENVOLVIDA EM 2021	3
2. ANÁLISE DA DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS	5
3. ANÁLISE ECONÓMICO-FINANCEIRA	6
4. RESULTADO DO EXERCÍCIO	6

ANEXO 1: Balanço e Demonstração de Rendimento e de 2021
ANEXO 2: Plano de Atividades e Orçamento para 2022

1. ATIVIDADE DESENVOLVIDA EM 2021

A ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida, é uma organização sem fins lucrativos, reconhecida como instituição privada de solidariedade social (IPSS) pelo Ministério da Segurança Social na área da saúde e apoio social.

Em 2021, a ADVITA prosseguiu a sua atuação centrando a sua intervenção na área do apoio e dignificação do papel do Cuidador e no apoio a pessoas carenciadas em rede com entidades parceiras. Também em 2021 mantiveram-se gratuitamente disponíveis, através do site da ADVITA, os 12 filmes e 7 manuais de apoio ao cuidador.

Cuidar é uma tarefa muito exigente e socialmente ainda pouco valorizada em Portugal. A necessidade do reconhecimento e dignificação do papel do Cuidador é um tema cada vez mais relevante nas sociedades modernas, envelhecidas, com grande prevalência de doenças crónicas, e sobretudo quando o peso dos cuidadores familiares e informais de pessoas cuidadas atinge taxas muito elevadas, a par com taxas de prestação de serviços de apoio domiciliário muito baixas.

Os cuidadores que no seu domicílio apoiam os seus familiares/amigos com diversos graus de deficiência e/ou dependência, necessitam de conhecimentos e informação indispensáveis para contribuírem para o bem-estar, promoção da autonomia, independência, qualidade e humanização nos cuidados a prestar; só desta forma será possível manter as pessoas cuidadas bem apoiadas nos seus locais de residência habitual até o mais tarde possível, evitando episódios agudos de doença, internamentos e deslocações desnecessárias a hospitais.

Os filmes e manuais produzidos pela ADVITA têm por objetivo transpor os conhecimentos científicos atualizados - nas competências básicas dos cuidadores - para o quotidiano da prestação de cuidados em linguagem clara e acessível, contribuindo para a informação e formação do Cuidador (Familiar e/ou Profissional) e disponibilizando todo o material disponível a todos os cuidadores via site da ADVITA e outros canais na internet.

Os 12 filmes e 7 manuais sobre as competências base dos cuidadores estão gratuitamente acessíveis via internet, através do site da ADVITA (www.ADVITA.pt) e também nos canais Youtube e Vimeo, abordando os seguintes temas:

- Sentimentos e emoções do Cuidador
- Apoio nas atividades da vida diária
- Cuidados Centrados na Pessoa
- Comunicação e Relação nos Cuidados
- Relação com Cuidadores Familiares
- Demências: Princípios Básicos no Cuidar
- Posicionamentos, Mobilidade e Transferências

- Prevenção e Controlo de Infeção (IACS):
 - IACS Prevenção e Controlo de Infeção Associada aos Cuidados de Saúde em Ambiente Hospitalar
 - IACS Prevenção e Controlo de Infeção Associada aos Cuidados de Saúde em Ambiente Residencial e Hospitalar
 - Lavagem correta mãos passo a passo
 - IACS Prevenção e Controlo de Infeção em ambiente hospitalar e residencial – Controlo Ambiental
 - Isolamento de doentes infetados

Desde 2018, a ADVITA está incluída no Guia de Boas Práticas *Ageing in Place*, publicação desenvolvida pela Faculdade de Educação e Psicologia da Universidade Católica Portuguesa, mapeando as boas práticas de envelhecimento ativo realizadas em Portugal. Patrocinado pela Fundação Calouste Gulbenkian e Universidade Católica Portuguesa, e elaborado pela Faculdade de Psicologia do Porto. Este Guia procura valorizar o que se faz em Portugal no sentido de manter as pessoas mais velhas a residir nas suas casas e nas suas comunidades, com a qualidade de vida desejável por todos, seja qual for sua a idade. Este Guia divulga um conjunto de 80 iniciativas, organizadas por categorias (estando a ADVITA incluída na do “Apoio ao Cuidador”) e está disponível para consulta e *download* em: <https://gulbenkian.pt/publication/boas-praticas-de-ageing-in-place-divulgar-para-valorizar/>.



Igualmente desde 2018, a ADVITA foi admitida ao RPSS2018 (Responsabilidade Social - Reconhecimento de Boas Práticas 2018) da APEE (Associação Portuguesa de Ética Empresarial) por fazer evidência das suas Boas Práticas no âmbito dos objetivos definidos pelas Nações Unidas para 2030 (Objetivo de desenvolvimento Sustentável ODS3 - Saúde de Qualidade).

Em matéria de colaboração com outras organizações na área do envelhecimento, com especial enfoque no Apoio ao Cuidador, salientam-se as seguintes:

- colaboração da ADVITA com a Câmara Municipal de Lisboa e com a ESEL (Escola Superior de Enfermagem de Lisboa) no âmbito da avaliação do Protocolo de Colaboração de “Apoio ao Cuidador”, celebrado em outubro de 2016;
- parceria com o Programa da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, denominado “Lisboa Cidade para todas as idades.

2. ANÁLISE DA DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS EM 2021

No quadro 1 apresentam-se as Demonstrações de Rendimento de 2021 e de anos anteriores concluindo-se o seguinte:

- Redução significativa do gasto total (-56%) relativamente ao exercício anterior, por ausência de atividade devido à pandemia pois esteve suspensa a atividade em eventos na área da prevenção e promoção da saúde.
- O total de réditos, totalmente privados, é inferior em 25% ao do ano anterior.
- O financiamento da Associação é exclusivamente privado, contribuindo os donativos recebidos (incluindo a consignação de 0,5% do IRS dos particulares) com 100% para os réditos totais.
- O resultado operacional do exercício antes de amortizações e impostos EBITDA é positivo no valor de 1.831,94€ e o resultado do exercício também é positivo, no mesmo valor de 1.831,94€ (mil, oitocentos e trinta e um euros e noventa e quatro cêntimos).

QUADRO 1- Síntese Demonstração de resultados em 2021 e anos anteriores

Valores em Euros	2021	2020	2019	2018	2017
GASTOS E PERDAS					
Serviços e Fornecimentos externos	3 245	2 527	2 814	29 349	36 121
Custos com Pessoal	-	-	-	-	-
Outros custos operacionais	-	4 867	24 395	58 279	130 756
Advita+	-	0	0	45 783	106 548
Gasvita	-	2 310	17 618	11 696	20 963
Correção exerc anteriores / outros	-	2 557	6 777	800	3 245
GASTO TOTAL (s/amort.)	3 245	7 395	27 209	87 628	166 878
Amortizações	-	-	-	-	748
GASTO TOTAL	3 245	7 395	27 209	87 628	167 626
RÉDITOS					
Réditos de natureza pública	-	-	-	-	-
<i>Réditos de natureza privada</i>	5 077	6 809	10 533	316 574	167 834
Donativos monetários	-	-	2 890	56 578	148 098
Consignação 0,5%IRS	4 917	6 509	7 396	8 309	8 417
Alienação imóvel	-	-	-	251 078	-
Outros Réditos	-	-	246	609	11 319
Réditos eventos e quotas	160	300	20	1 450	-
TOTAL RÉDITOS	5 077	6 809	10 553	318 024	167 834
RESULTADOS DO EXERCÍCIO	1 832	-585	-16 657	230 396	209
Resultado operacional antes de amortizações, gastos de financiamento e impostos (EBITDA)	1 832	-585	-16 657	230 396	957
Resultados antes de financiamento e impostos (EBIT)	1 832	-585	-16 657	230 396	209
Resultado antes impostos (EBT)	1 832	-585	-16 657	230 396	209
Resultado líquido do exercício	1 832	-585	-16 657	230 396	209

3. ANÁLISE ECONÓMICO-FINANCEIRA

A situação financeira da ADVITA permanece sólida. Da análise do valor do fundo de maneiço líquido, conclui-se que a Associação tem um equilíbrio financeiro estável pois, para além de financiar o seu ativo imobilizado líquido com capitais permanentes (fundos patrimoniais), subsiste uma margem de segurança elevada para o financiamento das suas obrigações, expressas no passivo.

QUADRO 2- Rácios de liquidez, solvabilidade, autonomia

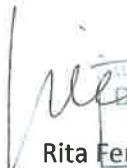
Liquidez, solvabilidade, autonomia	2021	2020	2019	2018	2017
Fundo de maneiço líquido (€) (fundos patrimoniais + passivo não corrente - ativo não corrente)	342 015 €	343 800 €	360 457 €	100 140 €	99 930 €
Liquidez geral (Ativo corrente/Passivo Corrente)	1 318	344	140	241,1	4,3
Solvabilidade (Fundos patrimoniais/ Passivo)	1 317	343	139	240,1	4,3
Autonomia financeira (%) (Fundos Patrimoniais/Ativo total)	99,92%	99,70%	99,30%	81,20%	94,30%

Concluindo, a Associação cumpre com regras fundamentais do equilíbrio financeiro, designadamente o fundo de maneiço líquido é financiado por capitais próprios, a realização do ativo corrente é superior à exigibilidade do passivo e não existem compromissos que condicionem o cumprimento de obrigações futuras.

4. EBITDA E RESULTADO DO EXERCÍCIO EM 2021

O Resultado do Exercício (após redução das depreciações) é positivo no valor de 1.831,94€ e deverá transitar para *resultados transitados*.

Lisboa 31/03/2022


 ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida
 Rua Carlos Alberto Mota Pinto, 17 - 9.º - 1070-313 Lisboa - Portugal - Telef. 213 163 275 - Fax. 213 530 292 - info@advita.pt
 Instituição Particular de Solidariedade Social - inscrição n.º 42.02 a 05 - 69 do livro n.º 9 das Associações de Solidariedade Social - Pessoa Coletiva n.º 504 605 321
 Rita Ferreira

A Direção


 Marisa Morais


 Francisca Leite

ANEXO 1:

Balanço em 31 de dezembro de 2021

Demonstração dos Resultados por Natureza em 31 de dezembro de 2021





Demonstrações Financeiras em 31 de Dezembro de 2021



Balanço

ADVITA - ASSOC. DESENV. DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA
BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2021

Unidade Monetária: Euros

RUBRICAS	Notas	Datas	
		31-12-2021	31-12-2020
Ativo			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	6		
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Subtotal			
Ativo corrente			
Créditos a receber	9.2		851,86
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros	9.1		1 500,00
Caixa e depósitos bancários	4	344 108,08	341 863,22
Subtotal		344 108,08	344 215,08
Total do Ativo		344 108,08	344 215,08
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Resultados transitados	9.3	312 093,19	313 878,51
Outras variações nos fundos patrimoniais	9.3	29 921,89	29 921,89
Resultado líquido do período		1 831,94	(585,32)
Total do fundo do capital		343 847,02	343 215,08
Passivo			
Passivo corrente			
Fornecedores	9.4	261,06	
Outros passivos correntes	9.5		1 000,00
Outros passivos financeiros			
Subtotal		261,06	1 000,00
Total do passivo		261,06	1 000,00
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		344 108,08	344 215,08



Demonstrações Financeiras em 31 de Dezembro de 2021

Demonstração dos Resultados por Naturezas

ADVITA - ASSOC. DESENV. DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA
DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2021

Unidade Monetária: Euros

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	PERÍODOS	
		31-12-2021	31-12-2020
Vendas e serviços prestados	7	160,00	300,00
Fornecimentos e serviços externos	9 6	(3 244,76)	(2 527,26)
Outros rendimentos	9 7	4 916,70	6 509,23
Outros gastos	9 8		(4 867,29)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		1 831,94	(585,32)
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	6		
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		1 831,94	(585,32)
Resultados antes de impostos		1 831,94	(585,32)
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		1 831,94	(585,32)

ANEXO 2:

Plano de Atividades e Orçamento para 2022



Mi
CP
TC

A. Plano de Atividades da ADVITA para 2022

1. Prosseguir um papel ativo no reconhecimento e dignificação do papel do Cuidador, nomeadamente através duma divulgação mais intensa junto da população alvo, da distribuição digital gratuita dos filmes e manuais de Apoio ao Cuidador produzidos pela ADVITA (12 filmes e 7 manuais) direcionados para as competências básicas dos Cuidadores.

Os filmes e manuais produzidos têm por objetivo transpor os conhecimentos científicos atualizados - nas competências básicas dos cuidadores - para o quotidiano da prestação de cuidados, em linguagem clara e acessível, contribuindo para a informação e formação do Cuidador (Familiar e/ou Profissional). Estes filmes e manuais produzidos que a seguir se indicam estão acessíveis gratuitamente nas plataformas digitais da ADVITA

2. Prosseguir parcerias de Apoio ao Cuidador com organizações interessadas, nomeadamente a parceria com a Câmara Municipal de Lisboa e a ESEL (Escola Superior de Enfermagem de Lisboa), em atividade desde 2016.
3. Colaborar ativamente em iniciativas de promoção de hábitos de vida saudável, de literacia em saúde e de prevenção de doenças crónicas, nomeadamente atuando sobre os fatores de risco, tais como o excesso de peso, vida sedentária, tensão arterial ou níveis de colesterol elevados, *stress*, tabaco ou droga).
4. Prosseguir a dinamização de parcerias com organizações da sociedade civil para o desenvolvimento de projetos comuns nas áreas acima mencionadas.
5. Continuar a apoiar, de acordo com Protocolos de parceria estabelecidos com organizações parceiras (atualmente o Hospital da Luz Lisboa), iniciativas de apoio a pessoas carenciadas, na área de apoio em saúde (projeto ADVITA+) ou de apoio a colaboradores carenciados (projeto Gasvita).

B. Conta de exploração previsional da ADVITA para 2022

O orçamento da ADVITA para 2022 (na ordem dos 50.000€), traduz o previsto no Plano de Atividades estabelecido para o exercício. O aumento do valor previsto relativamente ao ano de 2021 decorre fundamentalmente da realização da ação de promoção do desporto junto de escolas desfavorecidas.



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO
DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA

Valores em Euros	Orç. 2022	Prev. 2021	Orç. 2021	2020	2019
Serviços e Fornecimentos externos	49 000	3 200	3 000	2 527	2 814
Custos com Pessoal	0	0	0	0	0
Outros custos operacionais	1 500	0	2 000	4 867	24 395
GASTO TOTAL (s/amort.)	50 500	3 200	5 000	7 394	27 209
Amortizações	0	0	0	0	0
GASTO TOTAL	50 500	3 200	5 000	7 394	27 209
Réditos de natureza pública	0	0	0	0	0
Réditos de natureza privada	6 000	5 000	5 000	6 809	10 552
Donativos monetários	1 500	0	0	0	2 890
Consignação 0,5%IRS	4 500	5 000	5 000	6 509	7 396
Outros Réditos	0	0	0	300	266
TOTAL RÉDITOS	6 000	5 000	5 000	6 809	10 552
RESULTADOS LÍQUIDO EXERCÍCIO	-44 500	1 800	0	-585	-16 657

O financiamento da Associação assenta fundamentalmente no apoio da Sociedade Civil sob a forma de Donativos (enquadrados no Estatuto dos Benefícios Fiscais), na consignação de 0,5% das coletas de IRS (respeitando o desejo expressos pelos próprios quando do preenchimento do respetivo IRS) e em apoios de outras entidades para o desenvolvimento de ações conjuntas.

Lisboa, 30 de novembro de 2021

A Direção

Rita Ferreira

ADVITA - Associação para o
Desenvolvimento de Novas
Iniciativas para a Vida
NIPC 504 605 321

Marisa Morais

Francisca Leite